

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Des conférences pour vous aider ! Hiver et printemps 2020

### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

## Territoire de la commission scolaire de la Capitale

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
28 janvier 19 h à 20 h 30	11 février 19 h à 20 h 30	25 février 19 h à 20 h 30	<b>École St-Odile</b> 2825, rue du Curé-Couture Québec
30 janvier 19 h à 20 h 30	13 février 19 h à 20 h 30	27 février 19 h à 20 h 30	<b>École de la Myriade</b> Salle 206 (porte 1) 1172, rue de l'Etna Québec
11 mars 19 h à 20 h 45	25 mars 19 h à 20 h 45	8 avril 19 h à 20 h 45	<b>École de l'Escabelle</b> Pavillon A (porte 3) 2120, rue du Curé-Lacroix Québec
29 avril 19 h à 20 h 30	13 mai 19 h à 20 h 30	27 mai 19 h à 20 h 30	<b>École Marguerite-Bourgeoys</b> 325, avenue des Oblats Québec

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur [parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca) pour le calendrier des conférences offertes sur les autres territoires.

## C'est gratuit et ça marche !

Voyez de quelle façon  
le programme Triple P  
peut vous aider à  
[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

