

BULLETIN D'INFORMATIONS POUR LES PARENTS

Le mardi 19 octobre 2021

Journée pédagogique à venir

Toute l'école : Le vendredi 29 octobre 2021 → Le Service de garde est ouvert pour les élèves déjà inscrits

Préscolaire 4 et 5 ans : Le mercredi PM : 20 octobre 2021
Adaptation scolaire :

Conseil d'établissement (CÉ)

Parents membres du CÉ 2021-2022

En ordre alphabétique :

- Mme Odile Côté-Rousseau
- Mme Andrée Mainville
- M. Cyril Martin
- Mme Geneviève Thibaudeau
- Mme Johari Hamida Salum

Dates des rencontres pour 2021-2022

- 29 septembre 2021 (rencontre en présence)
- 24 novembre 2021 (rencontre en présence)
- 2 février 2022 (rencontre virtuelle)
- 16 mars 2022 (rencontre virtuelle)
- 4 mai 2022 (type de rencontre à déterminer)
- 15 juin 2022 (type de rencontre à déterminer)

Pour assister au conseil d'établissement, prière de contacter Mme Chantal Benoit pour confirmer votre présence et obtenir le lien de connexion (certaines rencontres se feront sur place, mais d'autres seront virtuelles). Vous pouvez joindre Mme Benoit au 418 686-4040, poste 3433.

Rappel : symptômes COVID

Bien que la situation pandémique soit relativement stable au Québec, les milieux les plus affectés sont les écoles primaires, car les enfants ne sont pas vaccinés.

À cet effet, nous sollicitons votre collaboration. Si votre enfant présente des symptômes s'apparentant à la COVID-19 (fièvre, toux, fatigue, perte d'odorat ou du goût), nous vous invitons à faire l'évaluation en ligne <https://covid19.quebec.ca> et à faire un test de dépistage s'il y a lieu.

Ensemble, continuons à offrir un lieu sain et sécuritaire pour les enfants.

Photos scolaires (reprise)

Une reprise de photo aura lieu dans les 3^e semaine de novembre pour les élèves **qui étaient absents seulement**. Les parents concernés seront contactés en novembre par un mémo dans l'agenda de leur enfant.

Déclaration pour l'absence ou le retard de votre enfant

Il est primordial de laisser un message sur la boîte vocale des absences pour signifier l'absence ou le retard de votre enfant, et ce, même si vous avez informé l'enseignante ou l'enseignant de votre enfant. Merci de votre collaboration.

418 686-4040, poste 4043

Appuyer sur le **2** pour accéder à la boîte vocale des absences.

Pour les parents des élèves de 5^e et 6^e années



Bienvenue sur le tout nouveau site Web **Monsecondaire.com** du Centre de services scolaire de la Capitale, un outil destiné aux élèves de 5^e et 6^e année, ayant pour but de leur faire découvrir leur école secondaire attirée et faciliter leur transition avec une démarche étape par étape!

Monsecondaire.com

Conférences gratuites pour les parents

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !

Conférence 1

Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ? Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2

Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3

Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

9 novembre
19h à 20h30

16 novembre
19h à 20h30

23 novembre
19h à 20h30

Centre multi-ethnique de Québec et CPE La Courtepointe
Mode : TEAMS
Pour inscription : 418-667-4933 poste 224 ou
info@cpelacourtepointe.ca

Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences Triple P souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées. Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.

EN NOVEMBRE !



CAFÉS-RENCONTRES

La discipline, 12-18 ans, lundi 1er novembre de 19 h à 20 h 30.

La gestion de la colère, 0-12 ans, jeudi 25 novembre, de 10 h à 11 h 30.

CONFÉRENCE

Les familles recomposées, jeudi 25 novembre, de 19 h à 21h.

Les lieux des animations vous seront transmis lors de votre inscription.

MARDI ANIMÉ

Pour les parents et leurs tout-petits, 2 novembre de 9 h 30 à 11 h 30.

Thème : cours de danse en ligne (le lieu vous sera indiqué lors de votre inscription)

LES INSCRIPTIONS SONT OBLIGATOIRES



SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
13 h à 16 h

Inscription obligatoire 418 684-0050 1450 boul. Père Lelièvre, Local H
info@entraideparents.com ou Entraide-Parents Région 03 inc. sur Facebook